



ANTA ÅRETS STORA UTMANING I DE VACKRA SKOGARNA PÅ RYSSBERGET  
BRUTALA BACKAR OCH TEKNISKT VARIERANDE STIGAR



Lördagen den 1 september  
i Sölvesborg  
2018

### Banlängd:

17 km nästan 500 höjdmeter  
8 km nästan 200 höjdmeter  
Ungdomslopp 2,5 km c:a 35 höjdmeter  
Samma bansträckning som 2017

### Klasser:

1. Tävlingsklass Herrar 17 km
  2. Tävlingsklass Damer 17 km
  3. Öppen klass Herrar 17 km
  4. Öppen klass Damer 17 km
  5. Öppen klass Herrar 8 km
  6. Öppen klass Damer 8 km
  7. Öppen klass Ungdom 2,5 km
- Ingår i **Spring i Skånes Trailcup 2018**  
som 4:e deltävling

### Anmälan:

Senast onsdagen den 29 augusti  
online via [www.ryssbergettrail.se](http://www.ryssbergettrail.se).

Vid anmälan av flera löpare, komplettera  
med separat anmälningslista. Skicka till:  
E-post: [ryssbergetsik@telia.com](mailto:ryssbergetsik@telia.com).  
Efteranmälan på tävlingsdagen till kl 10.30.

### Startavgifter:

Klass 1-6 : 300 kr  
Klass 7 ungdom: 100 kr

Efteranmälningsavgift tävlingsdagen 100 kr

### Start & Mål:

Hjortakroksskolan i Sölvesborg. Vägvisning från E22 avfart  
SÖLVESBORG ÖST nr 46.  
Nummerlappar avhämtas från kl 09.00 i Hjortakroksskolan  
där även toalett, dusch och omklädningsmöjligheter finns.

### Starttider:

Ungdomslopp 2,5 km kl 10.15  
17 km kl 11.00  
8 km kl 11.10

### Priser:

Placeringspris 1-3. I övrigt utlottas ett antal priser.  
Medaljer till deltagarna i ungdomsklassen.

### Förfrågan:

Joel Hallenstål: 0703-43 23 40  
Mats Widesjö: 0708- 41 41 75  
E-post: [ryssbergetsik@telia.com](mailto:ryssbergetsik@telia.com)

### Sponsorer:



Info:

[www.ryssbergettrail.se](http://www.ryssbergettrail.se)